УТВЕРЖДЕНО
Директор
ГАУ ДПО «Саратовский областной учебно-методический центр»

_____ Т.В. Астафьева
приказ от «03» сентября 2026 г. №254/8

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в ГАУ ДПО «Саратовский областной учебно-методический центр»

1.Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в ГАУ ДПО «Саратовский областной учебно-методический центр» (далее – Положение, Центр) разработано в соответствии с: Конституцией РФ, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. № 266 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 от 02.06.2026 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ГАУ ДПО «Саратовский областной учебно-методический центр».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим образовательного процесса: режим учебного времени и отдыха, направлен на обеспечение рациональной организации образовательного процесса.

1.3. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Центра и обязательно к исполнению всеми участниками образовательного процесса. С целью обеспечения открытости и доступности информации, Положение размещается на официальном сайте Центра в сети Интернет.

2. Режим занятий обучающихся (взрослых) по программам дополнительного профессионального образования и дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам

2.1. Образовательный процесс по дополнительным профессиональным программам и дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам осуществляется в течение всего календарного года.

2.2. Обучение осуществляется в очной, очно-заочной, заочной форме, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ), в соответствии с расписанием занятий.

2.3. Режим занятий при очной, очно-заочной, заочной форме обучения предполагает:

- изучение лекционных материалов в текстовой форме или в форме видеолекций, самостоятельную работу обучающихся;
- очные групповые занятия.

2.4. При реализации заочной формы обучения с применением ЭО и ДОТ допускается отсутствие аудиторных занятий.

2.5. Начало и окончание обучения определяются образовательной программой, календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые утверждаются соответствующим приказом.

2.6. Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, круглые столы, мастер-классы, мастерские, деловые игры, ролевые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, выездные занятия, консультации, выполнение итоговой аттестационной работы и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

2.7. Для слушателей устанавливается шестидневная учебная неделя (включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы) в соответствии с утвержденным расписанием по каждой образовательной программе.

2.8. Занятия по программам дополнительного профессионального образования и дополнительным общеразвивающим программам проводятся с 09.00 до 18.00. Единое время начала и окончания занятий не регламентируется и соответствует расписанию. Расписание учебных занятий составляется на каждую учебную группу. В расписании содержится полная информация о времени, месте и виде занятий для каждой учебной группы (подгруппы), с указанием изучаемых тем и преподавателей, обеспечивающих проведение занятий.

2.9. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут, занятия могут группироваться парами.

2.10. Перерывы между занятиями организуются каждые 2 академических часа продолжительностью не менее 10 минут. В течение учебного дня обучающимся предоставляется один длительный перерыв для отдыха и питания продолжительностью не менее 30 минут. Время предоставления перерывов и их продолжительность может корректироваться с учетом расписания учебных занятий.

2.11. Учебный процесс организуется из расчета не более 8 академических часов в день.

2.12. В течение периода обучения могут предусматриваться учебные каникулы.

2.13. Для обучающихся с инвалидностью и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья используются образовательные

технологии, предусматривающие возможность приема-передачи информации в доступных для них формах. Через электронную информационно-образовательную среду Центра обеспечивается доступ в личный кабинет обучающегося.

3. Режим занятий обучающихся (детей) по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам

3.1. Организация режима занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам в Центре осуществляется в соответствии с учебным планом. Распределение недельной нагрузки педагогических работников и расписание занятий закрепляются приказом директора Центра.

3.2. Расписание утверждается на учебный год либо полугодие. В расписании содержится полная информация о времени и месте проведения занятий.

3.3. Учебный год устанавливается с 1 сентября по 31 мая включительно. В случае начала занятий позднее 1 сентября (в связи с комплектованием учебных групп), окончание учебного года осуществляется по факту выполнения учебного плана и освоения дополнительной общеразвивающей программы в полном объёме.

3.4. Продолжительность обучения определяется сроками реализации соответствующей дополнительной общеразвивающей программы, утверждённой в установленном порядке.

3.5. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам проводятся с 09.00 до 20.00. Единое время начала и окончания занятий не регламентируется и соответствует расписанию. Расписание учебных занятий составляется на каждую учебную группу.

3.6. Количество учебных занятий в неделю для каждой учебной группы устанавливается в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и учебным планом дополнительной общеразвивающей программы. Общая продолжительность занятий по программе в учебные дни – не более 3 академических часов в день, в каникулярные дни – не более 4 академических часов в день. Объём максимальной аудиторной нагрузки для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области искусств не должен превышать 10 часов в неделю.

3.7. Продолжительность учебного занятия определяется возрастной категорией обучающихся и устанавливается в академических часах. Для младшей группы продолжительность одного занятия составляет 30 минут, для средней группы — 45 минут. Между занятиями предусматривается перерыв продолжительностью не менее 10 минут.

3.8. Наполняемость учебных групп устанавливается с учётом возраста обучающихся, уровня освоения дополнительной общеразвивающей программы, направленности и особенностей её реализации, санитарно-эпидемиологических требований:

- младшая группа (5-7 лет) - не более 15 человек;
- средняя группа (8-15 лет) - не более 15 человек.

3.9. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам проводятся в различных формах, включая репетиции, мастер-классы, ролевые игры, тренинги, выставки, концерты и иные формы учебно-творческой деятельности.

3.10. Для детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов Центр организует образовательный процесс по дополнительным общеразвивающим программам с учётом особенностей их психофизического развития, а также рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК) и/или индивидуальной программы реабилитации и абилитации (ИПРА). Занятия с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами могут проводиться как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах. Выбор формы организации занятий определяется с учётом индивидуальных особенностей обучающихся, рекомендаций ПМПК/ИПРА и возможностей Учреждения.

3.11. В период школьных каникул образовательный процесс по дополнительным общеразвивающим программам может осуществляться по изменённому расписанию учебных занятий. Изменённое расписание утверждается приказом директора Центра.

3.12. В летнее каникулярное время Центр может проводить в установленном порядке творческие площадки, создавать различные объединения, профильные смены разной направленности, с постоянным или переменным составом обучающихся на базе Центра, организовывать концерты, экскурсии. Организация и проведение мероприятий с выходом за пределы территории Центра (в том числе экскурсий) осуществляются на основании приказа директора Центра, в котором определяются списочный состав участников, назначаются ответственные сопровождающие лица, фиксируется проведение целевого инструктажа по технике безопасности.